



Согласовано
Директор МОБУ СОШ с Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага
на «**6**» **04** **2023** г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл
Завтрак I

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша пшеничная	150	3,77	5,86	17,49	137
2	Биточки рубленые из курицы	90	5	2,15	14,2	146
3	Какао с молоком	200	0,4	2,3	10,2	69
4	Хлеб пшеничный	25	2	0,3	11,6	58
5	вафли	50	4,72	5	9	179
	Итого в завтрак	525	15,89	15,61	62,49	589

Обед С 1 по 4 кл дети с овз

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Суп картофельный с лапшой домашней	230	8	8,17	11,48	259
2	Азу из говядины с гречкой	205	11,2	14,3	28,9	273
4	Кисель фруктовый	200	4	0	25	80
6	Хлеб пшеничный	35	2,8	0,42	16,24	81
7	Хлеб ржаной	30	2,43	4,2	12,79	71
8						
Итого в обед		785	28,43	27,09	94,41	764
Итого в день		1310	44,33	42,7	156,9	1353
Количество питания за день по категориям						

ЗАВТРАК



ОБЕД

